

Congres

TRAUMA EN GEHECHTHEID

Een perspectief
vanuit Sensorimotor
Psychotherapy

(Trauma and Attachment:
A Sensorimotor Psychotherapy Perspective)

Pat Ogden en Janina Fisher

26 september 2017

ReeHorst / Ede

Congres TRAUMA EN GEHECHTHEID

Een perspectief vanuit Sensorimotor Psychotherapy

(Trauma and Attachment:
A Sensorimotor Psychotherapy Perspective)

De intelligentie van het lichaam is veelal nog een onontgonnen terrein binnen de psychotherapie. Toch is het verhaal dat verteld wordt door de 'somatische getuigenis' – via gebaren, lichaamshouding, manier van spreken, gezichtsuitdrukkingen, de blik in de ogen en de bewegingen van het lijf – misschien wel belangrijker dan het verhaal in woorden. Bovendien kan het somatische verhaal impliciet vroegkinderlijke ervaringen kenbaar maken die lang voor de verwerving van taal in de hersenen en het lichaam worden opgeslagen.

Er zijn maar weinig psychotherapievormen of behandelmethoden die het genezend vermogen van het lichaam aanwenden om de geestelijke en fysieke erfenis van trauma of problematische gehechtheid te verminderen. Hierdoor blijven therapeuten veelal afhankelijk van het narratieve verhaal van hun cliënt. Door geen notitie te nemen van het lichaam als instrument voor therapeutische actie, wordt de cliënt een belangrijk en onmisbaar middel onthouden om tot zelfkennis en verandering te komen.

Sensorimotor Psychotherapy maakt – binnen de context van gehechtheidsgerichte therapie – de wijze waarop het lichaam deze erfenis van trauma en gehechtheidsproblemen bij zich draagt deel van de therapeutische benadering. Therapeuten en behandelaars kunnen hun cliënten helpen veranderingen tot stand te brengen door middel van somatisch bewustzijn en beweging. Cliënten worden nieuwsgierig gemaakt naar de relatie tussen het lichaam, overtuigingen en emoties. Ze leren deze te herkennen en op te merken hoe de manier waarop zij zichzelf in het hier en nu van de therapie presenteren, bijvoorbeeld door middel van een uitspraak als 'Ik ben niet goed genoeg', niet alleen tot uitdrukking komt in hun sensaties,

lichaamshouding, gebaren, ademhaling, loopwijze, autonome arousal en bewegingen, maar daar ook op van invloed is. Vervolgens wordt ze gevraagd om met bewuste aandacht (mindfulness) te experimenteren met alternatieve houdingen, bewegingen en gebaren, zich te concentreren op andere lichaamssensaties, of zich te oriënteren op andere externe prikkels, en het effect daarvan waar te nemen op hun overtuiging, emotie of somatisch patroon.

Tijdens het congres worden de grondbeginselen en technieken van Sensorimotor Psychotherapy verkend. De interventies die worden behandeld maken actief gebruik van het lichaam om wijzigingen aan te brengen in de fysieke acties en reacties die ervoor zorgen dat cliënten vastzitten in het verleden, en bieden een completere aanpak voor het behandelen van de gevolgen van negatieve ervaringen.



Mary M



De sprekers

Pat Ogden (VS), PhD, is een pionier op het gebied van somatische psychologie en de oprichter/onderwijsdirecteur van het Sensorimotor Psychotherapy Institute: een internationaal erkend opleidingsinstituut dat gespecialiseerd is in de behandeling van trauma.

Janina Fisher (VS), PhD, is bevoegd klinisch psycholoog, adjunct-onderwijsdirecteur van het Sensorimotor Psychotherapy Institute, docent aan het Trauma Center en voormalig docent aan de medische faculteit van Harvard Medical School.

Voertaal
Engels

Meer informatie
Zie www.uitgeverijmens.nl/congres
voor het dagprogramma.

SENSORI MOTOR PSYCHO THERAPY



Interventies voor traumaverwerking en het herstel van gehechtheid

Pat Ogden en Janina Fisher

ISBN
978 94 6316 032 2
Omvang
880 pagina's
Prijs
€ 65,00

Dit boek – geschreven voor therapeuten en cliënten om gezamenlijk mee te werken – biedt een praktische handleiding tot de taal van het lichaam. Het begint met een toelichting op de rol van de hersenen en het gebruik van mindfulness. Daarna gaat het boek verder in drie delen die gebaseerd zijn op een gefaseerde therapiebenadering. Eerst wordt aandacht besteed aan het ontwikkelen van persoonlijke – met name somatische – hulpmiddelen; vervolgens wordt besproken wat de systematische opbouw is bij een somatische benadering van het geheugen, en ten slotte worden de invloed van gehechtheid op het procedureel leren, de emotionele vooringenomenheid en de cognitieve vertekeningen behandeld.

Door het aanboren van de therapeutische relatie en het aanpassen van de interventies aan de specifieke behoeften van iedere cliënt, kan er zorgzame aandacht worden gegeven aan wat er door het lichaam onder de woorden wordt gezegd. Dit versterkt niet alleen de nabijheid en het vertrouwen tussen de therapeut en de cliënt, maar helpt ook om verandering mogelijk te maken in de diepste lagen van het zelf.

Organisatie

Het congres wordt georganiseerd door Uitgeverij Mens!

Meer informatie

Uitgeverij Mens!
www.uitgeverijmens.nl/congres
info@uitgeverijmens.nl
0599-28 72 45

Voor wie?

- Hulpverleners in de GGZ (psychiaters, psychotherapeuten, kinder- en jeugdpsychologen, sociaalpsychiatrisch verpleegkundigen e.a.)
- (Psycho)therapeuten die werken met mindfulness, opstellingen, haptotherapie, yoga of andere (lichaamsgerichte) therapieën
- Relatie- en gezinstherapeuten, maatschappelijk werkers en coaches
- Iedereen die anderszins beroepsmatig of persoonlijk geïnteresseerd is in dit onderwerp

Kosten

- Inclusief koffie/thee/water, lunch en borrel:
- € 270,00 (excl. btw) bij inschrijving voor 1 juli 2017
 - € 295,00 (excl. btw) bij inschrijving vanaf 1 juli 2017

Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd. Kijk op www.uitgeverijmens.nl/congres voor actuele informatie.

Locatie

ReeHorst
Bennekomseweg 24
6717 LM Ede
www.reehorst.nl

ReeHorst ligt op 5 minuten rijden vanaf de A12 en de A30 en op 250 meter van treinstation Ede-Wageningen. Zie www.reehorst.nl voor meer informatie.

Inschrijven

Inschrijven is mogelijk via een online inschrijfformulier:

www.uitgeverijmens.nl/congres

U ontvangt direct een bevestiging van uw inschrijving per e-mail met als bijlage de factuur.

Het is ook mogelijk om u per e-mail in te schrijven. U kunt uw gegevens daarvoor mailen naar:

info@uitgeverijmens.nl



Uitgeverij Mens!

Uitgeverij Mens! geeft boeken uit over 'mens-zijn' – met een focus op identiteit en trauma. Speerpunt is menselijke thema's open, eerlijk en erkennend te bespreken.

Inzicht in wat een gezonde menselijke staat is, wat daar inbreuk op maakt en hoe de heelheid behouden en hersteld kan worden, doet ertoe voor een verbonden leven van mensen met zichzelf, hun medemens en het leven op aarde.

De boeken kenmerken zich door hun gefundeerde basis én het grote hart voor mensen dat eruit spreekt. De onderwerpen worden toegankelijk gemaakt voor de mensen om wie het gaat, de geïnteresseerde leek vindt diepgaande informatie en met de vakliteratuur kan de professional zijn kennis uitbreiden. Verder worden er congressen met auteurs georganiseerd.

Uitgeverij Mens!
Brammershoopstraat 16
7858 TC Eeserveen

info@uitgeverijmens.nl
0599-28 72 45

 facebook.com/UitgeverijMens
 twitter.com/UitgeverijMens

uitgeverijmens.nl